

**Tidsskema til NVJ-mesterskaberne
21.9.2013 på Viborg Atletikstadion:**

Kl.	P -7	D -7	P 8-9	D 8-9	P 10-11	D 10-11	P 12-13	D 12-13	P 14-15	D 14-15	Kl.
10.00	Længde1	Længde1	Højde 1		60m hæk	60m hæk	Spyd	Længde2	Spyd	Længde2	10.00
10.15					Kugle	Højde 2					10.15
10.30	Bold	Bold					60m hæk				10.30
10.45			Kugle	Længde1				80 hæk	80 hæk		10.45
11.00					Bold	Bold	Højde 2		Højde 2	100 hæk	11.00
11.15	40 m	40 m						Diskos		Diskos	11.15
11.30			40 m	40 m			Længde2		Længde2		11.30
11.45			Længde1	Kugle	60 m	60 m				spyd	11.45
12.00					Højde 2		80 m	80 m			12.00
12.15			Bold	Bold		Kugle			100 m	100 m	12.15
12.30	200 m medaljeløb	200 m medaljeløb						Højde 2			12.30
12.45					Længde1	Længde2					12.45
13.00			400 m	400 m			Kugle	Spyd		Højde 2	13.00
13.15				Højde 1	600 m	600 m					13.15
13.30							800 m	800 m			13.30
13.45								Kugle	800 m	800 m	13.45
14.00			40 m finale	40 m finale	60 m finale	60 m finale	Diskos		Diskos		14.00
14.15							80 m finale	80 m finale	100m finale		14.15
14.30			4 x 40 m Stafet	4 x 40 m Stafet					Kugle	Kugle	14.30
14.45					4 x 60 m Stafet	4 x 60 m Stafet					14.45
15.00							4 x 80 m Stafet	4 x 80 m Stafet			15.00
15.15									4 x 100 m Stafet	4 x 100 m Stafet	15.15

Dommerteams og tider:

Højde 1 og diskos: 10.00, 11.15, 13.15, 14.00

Højde 2: 10.15, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00

Længde 1: 10.00, 10.45, 11.45, 12.45

Længde 2: 10.00, 11.30, 12.45

Bold og spyd: 10.00, 10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 13.00

Kugle: 10.15, 10.45, 11.45, 12.15, 13.00, 13.45, 14.30

Løb (Pause fra 12.30 – 13.00)

Dommerkaffe, når der er en pause!