

INVITATION TIL DOMMERKURSUS

VIBORG AM
ATELTIK & MOTION



Viborg Atletik og Motion inviterer og lægger lokaler til på Vinkelvej 32, 8800 Viborg.

17-18. november 2018

Dommermodul : LØB (17. november)

Dommeruddannelse i løb bringer dig igennem reglerne for afvikling af løb på og tildels udenfor stadion. Det gælder de generelle regler, samt de specielle regler for sprint, hæk, stafet, forhindring, kappgang samt overordnet løb non stadia, herunder cross. Vi ser på eksempler hvor reglerne bliver udfordret, samt hvordan vi bedst muligt forbereder og afvikler konkurrencer i løb! (5 timer)

Dommermodul : SPRING (18. november)

Dommeruddannelse i spring gør dig i stand til at fungere som dommer i atletikkens 4 springdiscipliner. Du vil blive bekendt og fortrolig med reglementets regler for afvikling af springdiscipliner, og du vil også blive præsenteret for forskellige kendte situationer, der kan opstå i kampens hede, samt hvordan man bør dømme dem som dommer. (5 timer)

Dommermodul : KAST (18. november)

Kastekurset gør dig i stand til at fungere som dommer i atletikkens kastediscipliner. Du vil blive bekendt og fortrolig med reglerne for afvikling af kastediscipliner, samt den sikkerhed der til enhver tid bør være omkring disse konkurrencer. Du vil også blive præsenteret for forskellige kendte situationer der kan opstå, samt hvordan man bør dømme dem som dommer. (5 timer)

Teori, Praktik og lille Prøve:

Kurserne tænkes gennemført som afvekslende læringsmoduler, hvor der varieres mellem teori, praktisk observation og dommerpraktik, med såvel feedback fra instruktør som gruppearbejde omkring observationer og faktiske forhold. Modulet afsluttes med en prøve, hvor du f.eks. kan blive spurgt om: Hvornår skal dommeren vise hvidt flag for gyldigt forsøg? Eller ...Er det tilladt med "slæb" i trespring?

Du får undervisning, ny viden, forplejning samt dommerkort med hjem. DAF opkræver din klub efterfølgende for kursusgebyret på kr. 250,- pr. modul (3 moduler for 500 kr.)



Kuglestød opmåles

17. 11 - Løb kl. 12 - 17
18. 11 - Spring kl. 08 - 13
18. 11 - Kast kl. 13 - 18

»Med en dygtig og uddannet dommerstab i Dansk Atletik, giver vi vores atleter og de engagerede trænere og ledere de bedste betingelser for ens og godt afviklede konkurrencer. Det giver ro og tryghed til at præstere optimalt, ... det giver bedre atletik på alle niveauer...«

- Martin Roald-Arbøl, TK (ITO)

Tilmelding mm:

- Tilmeld dig via klubben (Viborg AM til sonjastigsen@gmail.com) eller på mail til: bo@dansk-atletik.dk senest den 7. november 2018.
- Pris: kr. 250,- pr. modul
- Viborg: 17.-18./11. 2018.
- Oplys: Moduler, Navn, Klub og e-mail
- Instruktør: Bo Rasmussen, DAF
- Yderligere information: Bo Rasmussen, tlf. 2057 6786