

Atletikudvalgsmøde 30..September 18:30 2014.

Til stede: Ulla, Sonja, Kathrine, Morten

Ikke til stede: Ole, Mads

- Godkendelse af referat 09.01. 2014: Godkendt.
- Godkendelse af dagsorden. Godkendt.
- Nyt fra grupperne
 - Familie atletik: 16 deltagerer fra 4 til 8 år. Boldkast, hæk, løb m.m. God sæson. Kathrine og Cecilie hjælper. Forældre deltager.
 - Mellemholdet. Nadia og Louise. Er startet som trænere og hjælper Ole. Der skal på kursus snarest. Næste hold i Jylland er i Marts. Atleterne klarer sig rigtigt godt til stævnerne. Mange nye atleter på holdet.
 - Løbeholdet: Mange nye 12 -13årige. De ”gamle” laver tit hvad der passer dem deltager ikke i gruppetræning. De er blevet bedre til det efter en opsang :-). Aske og Alexander er skiftet fra atletikholdet. Nogle af de gamle er hjemme igen efter efterskole. Lars laver programmer. Nogle vil for hurtigt frem og bliver skadet. Der arbejdes meget på at holde dem tilbage. Fælles stævner som DTU hold skal mailes til Lars og Ulla og ikke direkte til atleterne + opslag på Facebook herefter.
 - Store atleter- bredden: Ok trænings indsats men der er 3 drenge der laver meget uro og forstyrre en del. De er blevet bedt om ikke at være sammen under træningen, det har hjulpet en del. De store holder stramt justits med dette. Tine, Ole, Lars og Lisbeth forventes at tage helt over her fra inde-træningen begynder efter uge 42. Her har vi alle 4 været afsted på første del af den nye træneruddannelse. Ole laver en opdateret plan over hvilke discipliner der trænes fra gang til gang. Genbrug fra sidste vinter.
 - Store atleter: Boblere og Elite: Dem der har trænet 4 gange om ugen siden foråret kalder vi boblere og ca. 9 af dem vil blive rykket op til elite, baseret på resultater, træningsindsats og modenhed. Eliten vil træne på stadion med Morten hele vinteren, men med fællestræning hos / med andre klubber når det er muligt. Boblerne vil træne med Morten, Ole Tirsdag og bredden Torsdag. Boblerne / Elite sender en dagbog til Morten hver Søndag og han kommenterer og kommer med retningslinier for næste uges træning. 1-3 timers arbejde. Morten skulle egentligt have trappet ned til en gang om ugen pga. studier men da der har været mange ekstra stævner vi har haft atleter udtaget til, Viborg elite samt kæmpe arrangement fra boblerne har der været endnu mere arbejde i klubben i denne sæson.
- Viborg Elite. Møde mandag med bestyrelsen. Kursus i Onsdags med Mads Medevi, Ulla, Ole, Morten deltog. Morten har købt adgang til Mads side. Så han kan lave træningsprogrammer.
- Forældremøde: 9 oktober
 - 2 om året i forhold til Viborg elite.
 - Nyt fra grupperne. Max 5 minutter. pr. mand.
 - Vintertræning
- Klubmesterskaber, Overnatning i klubhuset med hjælp fra forældrene 25 -26 oktober Kl. 14:00 og frem. Hvis muligt. Forældrene bliver bedt om hjælp.
- Pokaler. Afstemning om hvem der har fortjent kammeratskabspokalen til klubmesterskaberne. Hvem står for det ? Atleter: 1 stemme, trænere 3 stemmer?
- Pokaler: 8-9: 10-11:12-13: 14-15: Fighter: Emil Aarestrup, Sofie Märcher. Sonja sender der senere.
- Vintertræning: i VG's hald. Mellemgruppen + de store bredden og boblere. Elite på stadion. Træning i Silkeborg, Århus og Skive hvis muligt.
- Evaluering af stævnesæson. Hvad vad var godt. DMU. Stine Simon, Rune, Mathias, Cecilie.

Emil, Carl Christian Magnus, Ivan. Ålborg: DTU. Holdmesterskab. 12 atleter til DMU. Atleter. Vi aldrig vundet så mange medaljer og har så mange udtaget. Vålundomsspelan Göteborg fantastisk tur. Juleklapsjagten i år. Mads håndterer turen med hjælp fra Morten. Vi følges med HGF.

- Klubbetøj: Ny forhandler af Runhill. Anden farve singletter, løbejakker i bedre kvalitet. Trænere får en der kan prøves på mandag.
- Eventuelt: Morten er ved at undersøge mulighederne for indetræning i Vestas hallerne eller andet.